

# Guiver Freeman

Expertise in Transition Management

Dijkhof 73  
6715 DW Ede  
The Netherlands

T: +31 (0)318 438177  
F: +31 (0)318 438177  
[www.guiver-freeman.com](http://www.guiver-freeman.com)

## Loopbaancoaching

*Coaching betreft wie je bent, waar je heen wilt en hoe je daar het beste kunt komen vanuit je eigen authenticiteit*

Loopbaancoaching is aan de orde als de cliënt ondersteuning wenst bij het oplossen van problemen of vraagstukken die te maken hebben met zijn werk en zijn carrière. De aanleiding hiervoor kan liggen in zijn huidige feitelijke werksituatie of in een persoonlijke bewustwording en motivatie. Thema's zijn bijvoorbeeld functioneren, loopbaanstappen, levensfase, veranderde omstandigheden, solliciteren, (re)integreren, maar ook het kiezen van een studierichting of reorganisatie.

De loopbaancoach biedt de cliënt inzicht in zijn ambities en zijn persoonlijke waarden, in zijn sterke en minder sterke kanten, helpt hem bij het uitzoeken van wat voor hem van belang is in zijn werk en ondersteunt hem bij het maken van de nodige keuzes. Natuurlijk houdt de coach daarbij rekening met de mogelijkheden van de cliënt, van de werkgever en van de arbeidsmarkt. Hij helpt de cliënt bij de ontwikkeling van zijn kwaliteiten en vaardigheden.

De coach helpt de cliënt de keuzes te maken die voor hem de beste zijn.

Als dat betekent dat hij beter een andere baan kan zoeken, onderzoeken de coach en de cliënt samen de arbeidsmarkt: wat doen al die organisaties en bij welke soort bedrijven zou de cliënt zich waarschijnlijk het beste thuisvoelen? Verder ondersteunt de coach hem bij het benaderen van die organisaties. Daarbij leert de cliënt ook de principes van netwerken. Samen bereiden ze sollicitaties voor, bijvoorbeeld door het opstellen van een sollicitatiebrief en een curriculum vitae. Ze kunnen bijvoorbeeld ook samen oefenen hoe de cliënt zich presenteert in het sollicitatiegesprek.

Ook kan de coach helpen bij het oplossen van eventuele belemmeringen of problemen die de cliënt ervaart in de uitoefening van zijn functie, in de omgang met collega's, leidinggevende of medewerkers.

### Wat leert de cliënt?

De cliënt leert in deze periode veel over zichzelf, zijn ambities, kwaliteiten en competenties. Zijn zelfvertrouwen en assertiviteit worden versterkt, hij leert productief gedrag aan. Hij leert omgaan met zijn minder positieve eigenschappen. Hij leert mogelijk meer over organisaties en functies. Hij krijgt feedback en ondergaat veel verschillende coachingstechnieken. Hij doet specifieke vaardigheden op als netwerken, sollicitatiebrieven schrijven, communicatietechnieken en dergelijke. En vooral: hij leert de keuzes maken die de passie terugbrengen in zijn leven en werk.

Uiteindelijk houdt de cliënt er altijd een goed inzicht aan over in zijn eigen kwaliteiten of competenties en in de zaken die voor hem van belang zijn in zijn werk – bij welke werkgever dan ook. Hij weet welke kwaliteiten of competenties hij verder kan ontwikkelen en welke hij verder zou moeten ontwikkelen om zijn ambities te verwezenlijken.

En het belangrijkste van alles: hij heeft weer plezier in zijn werk! De passie is terug.

### Hoe verloopt een coachingstraject?

Het traject begint altijd met een zogenaamd *intakegesprek*, soms in aanwezigheid van de werkgever of een personeelsfunctionaris. Daarin worden de feiten en omstandigheden die de aanleiding zijn voor de coaching besproken, en het gewenste doel. Tegelijkertijd bepalen zowel de coach als de cliënt of er voldoende 'klik' is tussen hen. Ze moeten nauw gaan samenwerken en daarvoor is een goed contact en wederzijds vertrouwen essentieel. Als die klik er is, kunnen er afspraken gemaakt worden voor een coachingstraject en wordt er een contract gesloten.

Het komt vaak voor dat de coaching start met het opstellen van een *persoonlijkheidsprofiel*. Dat profiel wordt dan uitgebreid besproken tijdens de eerste individuele coachingsgesprekken.

Meestal bestaat een loopbaancoachingstraject uit een aantal *één-op-één-gesprekken* tussen de coach en de cliënt. Het kan voorkomen dat gedurende het traject de cliënt kan aansluiten bij een aantal *groepsessies*, waarin bepaalde vaardigheden worden geoefend samen met andere coachingscliënten. De gesprekken en sessies duren elk gemiddeld een tot anderhalf uur. Tussen de sessies door krijgt de cliënt *huiswerk- en voorbereidingsopdrachten*.

Een compleet loopbaan- of functioneringscoachingstraject duurt meestal tussen de drie en negen maanden.

## Wanneer kan een loopbaancoach helpen?

Loopbaancoaches worden ingeschakeld in bijvoorbeeld de volgende situaties.

- De cliënt is – om welke reden dan ook - vastgelopen in zijn werk of in zijn loopbaan.
- De cliënt is toe aan een andere uitdaging, maar weet niet waar hij die kan vinden.
- De relatie van de cliënt met collega's of met de leidinggevende laat te wensen over.
- De cliënt vraagt zich af of hij (weer) een studie zal oppakken. En welke dan?
- De cliënt krijgt van zijn werkgever de gelegenheid om in het kader van een Persoonlijk Ontwikkelingsplan een soort APK te laten doen van zijn loopbaan.
- De cliënt vindt 'niets meer aan' zijn werk en dreigt uit te vallen.
- De cliënt begint aan een nieuwe functie en wenst in de beginfase begeleid te worden op bepaalde aspecten daarvan, vooral leidinggeven.
- De cliënt gaat weer aan het werk na langdurig uit het arbeidsproces te zijn geweest wegens ziekte of werkloosheid of andere persoonlijke omstandigheden zoals zorgtaken en wordt enige tijd begeleid om zijn zelfvertrouwen weer op te bouwen.
- De cliënt komt uit een niet traditioneel Nederlandse achtergrond en wil leren hoe hier optimaal mee om te gaan.
- De cliënt wordt geconfronteerd met grote veranderingen in de arbeidsorganisatie: een fusie, een reorganisatie, bezuinigingen of zelfs een bedrijfssluiting.

## Contract en vertrouwelijkheid

Loopbaancoaching wordt in de meeste gevallen betaald door de werkgever van de cliënt. Er wordt dan ook een formeel (zakelijk) contract gesloten met de werkgever. De coach rapporteert *inhoudelijk* echter *nooit* aan de werkgever, tenzij de cliënt daarvoor uitdrukkelijk toestemming heeft gegeven en dan nog bij voorkeur alleen in aanwezigheid van de cliënt.

## Coaches van Guiver Freeman

Guiver Freeman biedt u de gelegenheid om vrijblijvend kennis te maken met de coach in een kosteloos intakegesprek. Zo kunt u bepalen of u de zo belangrijke klik voelt met deze coach.

De coaches van Guiver Freeman:

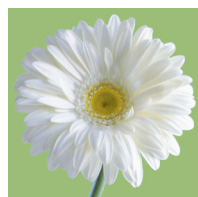
- zijn allen gericht opgeleid en geaccrediteerd, scholen zich regelmatig bij en doen aan intervisie;
- hebben duidelijke en blijvende **resultaten** behaald met hun cliënten;
- **schrijven** en publiceren regelmatig columns, artikelen, boeken en zijn actief ten behoeve van **opleidingen** in het vak;
- zijn en blijven altijd **praktisch**, pragmatisch en **oplossingsgericht**;
- houden zich aan de Ethische Gedragscode Nederlandse Beroepscoaches.

Onze coaches hebben verschillende specialismen.

## Coach-bemiddelingsservice

Margriet Guiver-Freeman, de directeur van Guiver Freeman, heeft bovendien jarenlange ervaring in het maken van goede combinaties tussen coaches en cliënten. Wij kunnen dan ook op basis van uw behoefte geschikte coaches (eventueel ook in het buitenland) voorselecteren. Na een vrijblijvend kennismakingsgesprek met deze kandidaten kiest u zelf, eventueel in overleg met Margriet, de coach naar wie uw voorkeur uitgaat.

Meer weten? Bel Margriet Guiver voor een vrijblijvende kennismaking of voor meer informatie. U kunt ons ook e-mailen: [margriet@guiver-freeman.com](mailto:margriet@guiver-freeman.com)



## Guiver Freeman

Expertise in Transition Management

Dijkhof 73  
6715 DW Ede  
The Netherlands

T: +31 (0)318 438177  
F: +31 (0)318 438177  
[www.guiver-freeman.com](http://www.guiver-freeman.com)