

Guiver Freeman

Expertise in Transition Management

Dijkhof 73
6715 DW Ede
The Netherlands

T: +31 (0)318 438177
F: +31 (0)318 438177
www.guiver-freeman.com

Executive coaching

Life is change. Growth is optional. Choose wisely.

Deze vorm van persoonlijke coaching is bedoeld voor cliënten die een functie hebben als directeur of (senior) manager in een onderneming: mensen met veel verantwoordelijkheden. De coachingsdoelen hebben vaak zowel een zakelijke als een persoonlijke component. Te denken valt aan bezieling en zelfontplooiing, visie en koers bepalen, strategie en doelen ontwikkelen, inspirerend leiderschap, structureren en organiseren, relaties op het werk en/of privé, gezondheid en welzijn, optimaal functioneren, time- en stressmanagement, interne politiek en beïnvloeden, netwerken, carrière. Maar ook: zelfvertrouwen en assertiviteit, omgaan met autoriteit en macht, contacten leggen met anderen op alle niveaus.

Wij bieden *executives*, die openstaan voor feedback en die een positieve verandering willen bewerkstelligen bij zichzelf en hun organisatie, ondersteuning bij de ontwikkeling en versterking van hun kwaliteiten, waarbij hun leiderschap en de (eind)verantwoordelijkheid voor hun organisatie of organisatieonderdeel de belangrijkste resultaatgebieden zijn.

Hoe een executive coach bijdraagt

Het ontdekken van je verlangens en ambitie en hoe je met focus, betekenisvol, kan leven is een groot avontuur. Maar als je een zware verantwoordelijke functie hebt in een organisatie, mag je niet zomaar in je eentje 'op avontuur'. Natuurlijk staan er genoeg adviseurs in de rij die graag het avontuur mee aangaan. Maar vrijwel al die adviseurs zijn gespecialiseerd in een deelgebied van jouw organisatie en hebben daardoor een eigen persoonlijk of zakelijk belang bij de koers die je kiest. Een coach daarentegen is echt onafhankelijk en dat biedt de cliënt alle nodige ruimte om zijn wensen en mogelijkheden te verkennen. De coach begeleidt dat proces en de daaropvolgende ontwikkeling als een volstrekt vertrouwelijk klankbord. De coach luistert, analyseert, vraagt door, reageert, nuanceert, probeert, komt met nog andere nieuwe ideeën, zet de cliënt aan het (verder) denken. Door u te coachen gaat de coach het commitment aan om met u te streven naar het realiseren van uw persoonlijke en uw zakelijke doelen.

Wat levert het de cliënt op?

De cliënt heeft een betrouwbare onafhankelijke vertrouwenspersoon met wie hij veilig alle mogelijke gevoelige onderwerpen kan bespreken en exploreren. Daarbij leert hij over zichzelf, zijn ambities, kwaliteiten en competenties, maar ook zijn beperkingen. En dat alles in het kader van zijn functie en zijn loopbaan: zijn werkstijl en zijn werkomgeving. Zijn zelfvertrouwen en assertiviteit worden versterkt, hij leert productief gedrag aan. Hij leert omgaan met belemmeringen en zijn minder positieve eigenschappen. Hij kan van alles over zijn organisatie bespreken en eventueel uitproberen. Hij krijgt feedback en ondergaat verschillende coachingstechnieken. Hij doet specifieke vaardigheden op. Hij weet wat van belang is om zijn eigen passie brandend te houden en om die van anderen te stimuleren door inspirerend en motiverend leiderschap.

Zijn organisatie wordt beter van een verhelderde visie en een duidelijke strategie. Uit diverse onderzoek onder grote ondernemingen als IBM is gebleken dat gecoachten veel sneller en gericht de door de organisatie gewenste ontwikkeling doormaken dan mensen die een training of een opleiding volgden. En dat wordt nog sterker als de coach van buiten de eigen organisatie komt.

Hoe verloopt een executive coachingstraject?

Executive coaching is per definitie maatwerk. We beginnen altijd met een zogenoemd *intakegesprek*. Daarin worden de feiten en omstandigheden die de aanleiding zijn voor de coaching besproken, en het gewenste doel. Tegelijkertijd bepalen zowel de coach als de cliënt of er voldoende 'klik' is tussen hen. Ze moeten nauw gaan samenwerken en daarvoor is een goed contact en wederzijds vertrouwen essentieel. Als die klik er is, kunnen er afspraken gemaakt worden voor een coachingstraject en wordt er een contract gesloten.

Het komt vaak voor dat de executive coaching start met het opstellen van een **persoonlijkheidsprofiel**. Dat profiel wordt dan uitgebreid besproken tijdens de eerste individuele coachingsgesprekken. Daarna volgt een aantal **één-op-één-gesprekken** tussen de coach en de cliënt. De gesprekken en sessies duren elk gemiddeld een tot twee uur. De frequentie van deze gesprekken kan variëren – en vaak in de loop van het traject veranderen - van eens per week tot eens per maand.

Wanneer kan een executive coach helpen?

Executive coaching wordt ingezet door een cliënt die behoefte heeft aan een *klankbord*, een vertrouwenspersoon alleen voor hém, een onafhankelijke persoon om mee te praten – iemand die echt en goed naar hem luistert, hem een spiegel voorhoudt en ondersteunt in het realiseren van uitdagende maar haalbare doelen.

Concrete specifieke aanleidingen voor executive coaching van de laatste jaren zijn bijvoorbeeld de volgende wensen om ...

- een betere leider, communicator of netwerker te worden,
- de nieuwe koers voor de organisatie te bepalen en door te voeren,
- het juiste management team samen te stellen,
- (als vrouw, of als nieuwe Nederlander, of als buitenlander) zich op authentieke wijze staande te houden in een traditioneel mannelijke/Nederlandse werkomgeving,
- een sluimerende conflictsituatie op te lossen,
- van het gevoel van stagnatie af te komen,
- beter te kunnen delegeren,
- om te gaan met jongere managers met een andere werkmoraal,
- realistische doelen voor de organisatie vast te stellen,
- om te gaan met organisatieveranderingen of maatschappelijke ontwikkelingen die niet door de cliënt zelf zijn geïnitieerd,
- om te gaan met de veranderingen die horen bij een nieuwe levensfase,
- om te gaan met weerstanden,
- zich voor te bereiden op het opvolgen van een huidige directeur,
- anderen gemakkelijker te kunnen overtuigen,
- te begrijpen waarom die promotie er deze keer nog niet in zat en ervoor te zorgen dat hij de volgende keer wél doorgaat,
- een betere balans tussen werk en privé te creëren en een burnout te voorkomen,
- employable te blijven,
- weer beter te kunnen slapen en uitgerust wakker te worden.

Coaches van Guiver Freeman

Guiver Freeman biedt u de gelegenheid om vrijblijvend kennis te maken met de coach in een kosteloos intakegesprek. Zo kunt u bepalen of u de zo belangrijke klik voelt met deze coach.

De coaches van Guiver Freeman:

- zijn allen gericht opgeleid en geaccrediteerd, scholen zich regelmatig bij en doen aan intervisie;
- hebben duidelijke en blijvende **resultaten** behaald met hun cliënten;
- **schrijven** en publiceren regelmatig columns, artikelen, boeken en zijn actief ten behoeve van **opleidingen** in het vak;
- zijn en blijven altijd **praktisch**, pragmatisch en **oplossingsgericht**;
- houden zich aan de Ethische Gedragscode Nederlandse Beroepscoaches.

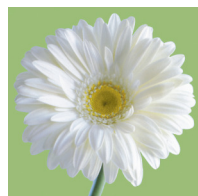
Onze coaches hebben verschillende specialismen. Onder hen bevinden zich enkele zeer ervaren executive coaches.

Coach-bemiddelingsservice

Margriet Guiver-Freeman, de directeur van Guiver Freeman, heeft bovendien jarenlange ervaring in het maken van goede combinaties tussen coaches en cliënten. Wij kunnen dan ook op basis van uw behoefte geschikte coaches (eventueel ook in het buitenland) voorselecteren. Na een vrijblijvend kennismakingsgesprek met deze kandidaten kiest u zelf, eventueel in overleg met Margriet, de coach naar wie uw voorkeur uitgaat.

Meer weten? Bel Margriet Guiver voor een vrijblijvende kennismaking of voor meer informatie. U kunt ons ook e-mailen:

margriet@guiver-freeman.com



Guiver Freeman
Expertise in Transition Management

Dijkhof 73
6715 DW Ede
The Netherlands

T: +31 (0)318 438177

F: +31 (0)318 438177

www.guiver-freeman.com