



## Een positieve instelling komt je bedrijf ten goede

© 2010, Guiver Freeman Ltd

*Een positieve levenshouding helpt je je onderneming te ontwikkelen en successen te behalen.*

Iedereen heeft wel eens momenten dat het allemaal niet zo loopt als we zouden willen. Met een positieve instelling overwin je de obstakels en kom je redelijk gemakkelijk weer op het juiste spoor. Met een positieve houding heb je meer vertrouwen in jezelf en in je ondernemerskwaliteiten.

Je zult ook kunnen merken dat het gemakkelijker wordt om nieuwe klanten te vinden. Anderen reageren namelijk op de positieve instelling die je uitstraalt. Dan zullen ze jou graag inschakelen en anderen naar jou doorverwijzen.

Positivisme helpt je ook in andere aspecten van je leven, inclusief je gezondheid. Optimisten lijden bijvoorbeeld minder aan hartziekten.

Hier volgen enkele tips om een positievere levensstijl te ontwikkelen.

### Ga om met positieve mensen en vermijd negatieve mensen

**Levensinstellingen zijn besmettelijk. Als je omgaat met positieve mensen, ga je je vanzelf positiever voelen. Als je met een positieveling praat, bevind je je op een positievere plek.**

Maar een negatieve houding is ook besmettelijk. Je hebt misschien wel eens gehoord van 'ellende heeft graag gezelschap'. Als je omgaat met mensen die voortdurend klagen, zal jij ook heel wat dingen vinden om over te klagen. Kleine dingetjes, die je normaal gesproken wegwuift, verpesten je hele dag. Alle energie vloeit uit je weg.

Als je je energie en motivatie eenmaal kwijt bent, kan het heel lastig zijn om weer actief te worden. Dit kan negatief doorwerken in je bedrijf. Dergelijke periodes van negativiteit komen neer op tijdverspilling.

### Wees aardig voor anderen

Aardig zijn voor anderen maakt dat je je goed voelt over jezelf en dat geeft een positieve draai aan je dag. Dit wil niet zeggen dat je over je heen moet laten lopen.

### Wees proactief

Als je een probleem ziet opkomen, wacht dan niet tot het laatste moment voor je het oplost. Wees proactief en bedenk de oplossing voor het probleem ernstig wordt. Door mogelijke problemen een stap voor te blijven, voorkom je tegenslagen.

### Wees georganiseerd en werk planmatig

Georganiseerd werken betekent dat je efficiënt bent en dus meer kunt afwerken. Je weet dan wat je elke dag wilt bereiken en kan de hele dag productief werken in plaats van te moeten zoeken naar de telefoonnummers of e-mailadressen van je klant en.

### Denk eens na over een coach

Veel mensen schakelen een coach in voor hulp bij het realiseren van hun zakelijke doelen. Een coach helpt je duidelijkheid te krijgen in wat je met je bedrijf wilt bereiken. Zij helpt je om haalbare doelen te stellen en zal je

ook verantwoordelijk maken voor je eigen handelen.

Heb je graag iemand die met jou meedenkt en je helpt op een rij te zetten wat voor jou en voor jouw bedrijf van belang is? Iemand die je helpt om je bedrijf in gte richten op een manier die bij jou past?

Maak dan een afspraak met Margriet Guiver-Freeman, de **Business Mastercoach®**, op 0611 380 349 of maak meteen een (vrijblijvende) afspraak via de contactpagina op de website [www.guiver-freeman.com](http://www.guiver-freeman.com).